



MANUAL DE ANESTESIA



Unimed 
Volta Redonda

Agradecimento

A Unimed Volta Redonda agradece a **Universidade Federal do Rio de Janeiro** e ao **Hospital Universitário Clementino Fraga Filho**, na pessoa do **Dr. Leonel dos S. Pereira**, por nos ter cedido este material que será de grande importância no esclarecimento do tema aos nossos clientes.



UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO



HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
CLEMENTINO FRAGA FILHO



Unimed

Volta Redonda



ANESTESIA

► Informações Gerais

► Olá!

O Sr. (a), ou alguém, seu dependente, será anestesiado.

Com certeza devem existir muitas dúvidas e, principalmente, algum medo. Isso é compreensível e natural.

Para que o Sr.(a) fique mais esclarecido e tranqüilo Fizemos esse informativo.

Leia atentamente.

Quando estiver com seu anestesista tire as dúvidas que tiver. Pergunte tudo o que quiser e acredite:

Anestesia é muito segura!





O QUE É ANESTESIA?

A anestesia é uma situação onde se tira a sensação de dor. Isso pode ser feito com uma anestesia geral, onde a pessoa dorme todo o tempo, ou com um bloqueio. Nesse caso, a parte do corpo que vai ser operada fica sem sentir dor. Algumas vezes um exame não é doloroso mas é preciso ficar completamente parado e o paciente não consegue. Aí o anestesista também participa.

QUEM DÁ ANESTESIA?

O anestesista é um médico que, além dos 6 anos da faculdade, precisa fazer um curso que dura 3 anos. Ele é avaliado numa prova nacional feita pela Sociedade Brasileira de Anestesiologia para ser reconhecido como especialista.



▶ O QUE O ANESTESISTA FAZ?

Isso é uma coisa muito interessante. Muita gente pensa que o anestesista faz a anestesia e vai embora. De jeito nenhum!! O anestesista toma conta do paciente todo o tempo. Mais do que isso, ele é quem avalia, com a ajuda de diversos aparelhos, como está funcionando o seu organismo durante a cirurgia. Ele é responsável por sua vida.

QUE EXAMES SÃO IMPORTANTES ANTES DA ANESTESIA? ▶

Os exames laboratoriais são muito menos importantes do que o exame clínico feito por um médico. Muitas vezes, nenhum exame de sangue, ou RX, é necessário. Se um paciente não aparenta ter doença e tem um exame clínico normal, dificilmente terá o exame laboratorial alterado. Mesmo assim, se for preciso, podemos fazer os principais exames rapidamente no centro cirúrgico.





EXISTE UM TESTE PARA SABER SOBRE ALERGIA A ANESTESIA?

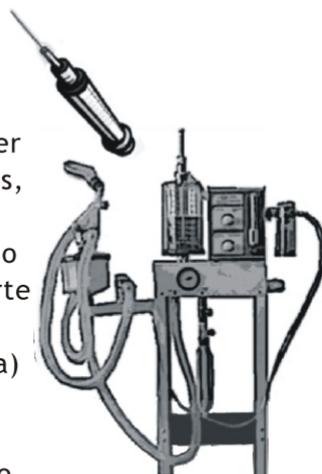
Não. Na verdade, o conhecido “choque anafilático” é raro, e não há teste para saber, antecipadamente, se ele vai acontecer. Durante a operação são usados vários medicamentos, não só anestésicos, que podem ter respostas inesperadas. A sala de cirurgia está preparada para reconhecer e cuidar dessas situações Imprevistas. No Centro Cirúrgico o Sr (a) estará acompanhado, sempre, de pelo menos um anestesista que agirá rapidamente para evitar maiores problemas.

ANESTESIA É PERIGOSA?

Não. Como tudo em medicina existem riscos, mas não por causa da anestesia ou da cirurgia, e sim pelas doenças, ou hábitos, que a pessoa já tem e pelas consequências que elas deixaram. Seja honesto e sincero quando conversar com seu anestesista. Não esconda nada! Ele está ali para tratar e não para julgar. Se o Sr.(a) usa drogas, ou tem alguma doença, não se preocupe em dizer porque isso ficará entre anestesista e paciente. Assim, o anestesista se prevenirá para tais situações.



A ANESTESIA GERAL É MAIS PERIGOSA QUE UM BLOQUEIO? ►



A anestesia geral pode ser usada em qualquer paciente e não é mais perigosa. Os bloqueios, como a peridural ou a raquianestesia, são usadas para cirurgias superficiais e abaixo do umbigo. Embora elas anestesiem apenas parte do seu corpo, normalmente o paciente é mantido sedado durante a cirurgia. Se o Sr(a) já ouviu uma história de alguém que tomou uma anestesia na coluna e ficou paralítico, não acredite. Complicações neurológicas são raríssimas e, em geral são de pouca importância e passageiras. Portanto ambas as anestésias são igualmente seguras sendo empregadas de acordo com as necessidades e com o local da operação.

► O QUE FAZER COM OS REMÉDIOS QUE TOMO?

Caso o Sr(a) esteja internado, os médicos prescreverão como deve ser feito. Caso sua internação seja no dia da cirurgia não tome remédios para o diabetes. Nunca pare de tomar os remédios para a pressão e coração. Manter essas medicações é tão importante que o Sr.(a) poderá beber um gole d'água para tomar o comprimido mesmo no dia da cirurgia.

POR QUE FAZER JEJUM ANTES DA ANESTESIA?



Isso é importantíssimo, principalmente quando se vai ao hospital fazer um exame ou para uma cirurgia rápida, com anestesia, mas sem internação. Nesses casos tem que se estar consciente de que sua vida corre risco se o Sr.(a) tiver comido ou bebido e quebrado o jejum porque, se vomitar, esse alimento pode ser aspirado para o pulmão e causar uma pneumonia muito grave. Adultos não podem comer nem beber nada nas 8 horas que antecedem a cirurgia. Sem jejum é melhor suspender o procedimento e não arriscar a vida.



EU POSSO IR PARA A CIRURGIA DORMINDO?

Na véspera da intervenção, nos pacientes internados, é feita uma visita por um anestesista que, além de examiná-lo(a), explicará como será sua anestesia. Se não houver uma contra-indicação, ele prescreverá uma medicação sedativa. Nossa intenção é que o Sr(a) chegue tranquilo ao centro cirúrgico, porém não garante que se chegará lá dormindo.

QUE APARELHOS PODEM SER USADOS DURANTE A CIRURGIA? ►



Os monitores são usados para ver como seu organismo está funcionando durante a cirurgia. Nas grandes operações, ou nos pacientes com doenças graves, pode ser necessário verificar a pressão arterial diretamente da artéria e/ou “dentro do coração”. Nesses casos é preciso puncionar a artéria ou uma veia grossa, normalmente no pescoço, que será mantida algum tempo depois da cirurgia. Todos estes procedimentos são feitos com anestesia local e o incomodo é mínimo. O Sr(a) será informado caso esteja indicado este tipo de monitorização.



► EU VOU SENTIR DOR DEPOIS DA CIRURGIA?

A dor varia muito de pessoa para pessoa, do local e do tamanho da cirurgia. O anestesiologista também se preocupa em mantê-lo o mais confortável possível depois da operação. Várias técnicas podem ser empregadas para atingir esse objetivo. Elas podem usar cateteres (tubos muito finos) na coluna ou medicamentos na veia. O anestesiologista esclarecerá melhor quando visitá-lo antes da cirurgia.

O QUE ACONTECE DEPOIS DA CIRURGIA?

Habitualmente, caso o Sr(a) esteja internado(a) irá para a Sala de Recuperação Pós-Anestésica onde ficará até estar completamente restabelecido da anestesia. Algumas cirurgias, ou pacientes mais graves, precisam que o pós-operatório seja no CTI, para onde irão tão logo termine a operação. Nas chamadas anestésias ambulatoriais, aquelas onde não há internação, o paciente fica algum tempo em observação e é liberado para casa após estar refeito da anestesia. Nesses casos, é obrigatório que o paciente vá acompanhado. Ninguém poderá ser anestesiado se estiver sozinho. Por melhor que se sinta após o exame não dirija em hipótese nenhuma.



Unimed

Unimed

Unimed 

Volta Redonda

O MELHOR
PLANO DE SAÚDE É VIVER.
O SEGUNDO MELHOR
É UNIMED.

Rua 21, 430, Vila Santa Cecília
(24) 2102-7000 ou (24) 2102-7200

